



Wakacje pełne zabawy, kreatywności i odkrywania pasji!

Lato w mieście nie musi być nudne! Zapraszamy wszystkie dzieci do Miejskiego Ośrodka Kultury, Dzielnicowych Ośrodków Kultury oraz Kina ROMA! Weź udział w wakacyjnych zajęciach, które przygotowaliśmy z myślą o twórczym i aktywnym spędzeniu wolnego czasu. Nasza oferta to różnorodne zajęcia – wszystko pod okiem doświadczonych instruktorów i opiekunów. Każdy tydzień to nowa przygoda, podczas której rozwiniesz swoje zainteresowania i poznasz nowych przyjaciół, a przede wszystkim będziesz się świetnie bawić! Dołącz do nas i spraw, by te wakacje były naprawdę wyjątkowe!



MOK ZABRZE

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667

e-mail: kontakt@mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze/



DOK BISKUPICE

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38

e-mail: dokbiskupice@mok.art.pl

facebook.com/DokBiskupice/



DOK GRZYBOWICE

Zabrze, ul. Ks. Badestinusza 60, tel. 32 273 82 58

e-mail: dokgrzybowice@mok.art.pl

facebook.com/DOKGrzybowice/



DOK KOŃCZYCE

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05

e-mail: dokkonczyce@mok.art.pl

facebook.com/dok.konczyce/



DOK PAWŁÓW

Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86

e-mail: dokpawlow@mok.art.pl

facebook.com/dokpawlow/



KINO ROMA

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91

e-mail: kinoroma@mok.art.pl

www.kinoroma.zabrze.pl

facebook.com/kinoromazabrze

Wakacje w mieście? Z nami to świetna zabawa! Jeśli szukasz pomysłu na kreatywne, aktywne i pełne uśmiechu wakacje – to dobry adres! Zapraszamy na zajęcia, które łączą świetną zabawę z odkrywaniem pasji – bez nudy i monotonii. Dołącz do nas i twórz niezapomniane wspomnienia!

30 czerwca – 4 lipca

godz. 9.30 – 14.30

MOKostrada do gwiazd - Tylko nie zMOKnij! - warsztaty musicalowe

Warsztaty teatralno-muzyczne, podczas których odbędzie się realizacja autorskiej etiudy, musicalu pod tytułem „Tylko nie zMOKnij”. Uczestnicy będą mieli okazję szlifować umiejętności aktorskie, wokalne i taneczne, wziąć udział w procesie powstawania spektaklu teatralnego!

Warsztaty zakończone pokazem finałowym!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 9 do 16 lat
- ▶ **Koszt:** **280 zł /os. / za 5 dni warsztatów***
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

30 czerwca – 4 lipca

godz. 9.00 - 13.00

Warsztaty Minecraft: Kreatywność, Programowanie i Budowanie

Zapraszamy na fascynujące warsztaty Minecraft, gdzie nauka spotyka się z rozrywką! Podczas naszych warsztatów skupimy się na najciekawszych aspektach gry Minecraft, łączyąc zabawę z nauką. Uczestnicy zgłębią tajniki programowania, poznają fascynujące mechanizmy, nauczą się sterować grą przy użyciu komend oraz tworzyć własne minigry i miasta. Wszystko to w atmosferze zabawy, współpracy i kreatywnego rozwiązywania problemów.

- ▶ **Wiek uczestników:** od 7 do 13 lat
- ▶ **Bilety:** **379 zł / os. / za 5 dni warsztatów**
- ▶ **Zapisy:** na stronie www.dobre-warsztaty.pl
- ▶ **Kontakt:** tel. 570 852 978 – Zofia Pawłowska
- ▶ **Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

7 – 11 lipca

godz. 9.30 – 14.30

MOKostrada do gwiazd - Espresso, latte czy MOKka? - warsztaty musicalowe

Warsztaty teatralno-muzyczne, podczas których odbędzie się realizacja autorskiej etiudy, komedii muzycznej „Espresso, latte czy MOKka?”. Uczestnicy będą mieli okazję szlifować umiejętności aktorskie, wokalne i taneczne, wziąć udział w procesie powstawania spektaklu teatralnego!

Warsztaty zakończone pokazem finałowym!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 9 do 16 lat
- ▶ **Bilety:** **280 zł / os. / za 5 dni warsztatów***
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

21 – 25 lipca

godz. 9.30 – 14.30

MOKostrada do gwiazd - Cha-cha, rumba, MOK, MOK – warsztaty taneczne

Warsztaty taneczne ze stylów z różnych zakątków świata, od tańca klasycznego, przez hip-hop po taniec użytkowy i Tik-Tokowe trendy. Warsztaty z techniki i ekspresji, które pozwolą Ci wytańczyć swoje emocje i spożytkować podkłady energii w aktywny sposób.

Warsztaty zakończone pokazem finałowym!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 9 do 16 lat
- ▶ **Bilety:** **280 zł / os. /** za 5 dni warsztatów*
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

18 – 20 sierpnia

godz. 9.00 - 14.00

Nadchmurami - Wakacje z YouTube

Chcesz zobaczyć, jak wygląda praca youtubera? Interesuje Cię jak wygląda praca z kamerą, jak montuje się filmy, a także jak tworzyć ciekawe treści wideo? Zapraszamy na nasze 3-dniowe warsztaty, podczas których zagłębisz tajniki tworzenia filmów na YouTube. Gwarantujemy, że będą to dni pełne kreatywnych wyzwań, praktycznej nauki i świetnej zabawy.

- ▶ **Wiek uczestników:** od 8 do 13 lat
- ▶ **Bilety:** **350 zł / os. /** za 3 dni warsztatów
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

***Warsztaty z serii „MOKostrada do gwiazd” – przy zapisie na min. 2 bloki –
kolejne warsztaty w cenie 250 zł/os.**

GALERIA MOK _____ **www.mok.art.pl**

od 9 czerwca do 5 września

WSPÓLNY FUNDAMENT - wystawa prac dyplomowych absolwentów zabrzańskiego Plastyka

Wystawa grupowa pt. **Wspólny fundament** prezentuje twórczość absolwentów Liceum Sztuk Plastycznych w Zabrzu, których artystyczna droga - choć kształtowana ponadjednostkowym doświadczeniem edukacji w tych samych murach - prowadzi w wielu różnorodnych kierunkach.

Punktem wyjścia autorów prezentowanych prac były solidne fundamenty artystyczne i kulturowe, które otrzymali podczas nauki - wiedza, wrażliwość estetyczna oraz szacunek do tradycji sztuki. Te wartości stały się bazą, z której każdy z uczniów wyruszył w swoją indywidualną podróż - bez narzuconych schematów, z odwagą do poszukiwań i eksploracji.

Wystawa ta ukazuje nie tylko różnorodność postaw twórczych, ale również siłę wspólnoty, z której wyrosła. To celebrowanie indywidualności budowanej na wspólnym gruncie poprzez dialog pokoleń, mediów i wizji artystycznych.

- ▶ **Wiek uczestników:** bez ograniczeń
- ▶ **Wstęp wolny.**
- ▶ **Galeria czynna:** od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00 -15.00 (godziny mogą ulec zmianie)
- ▶ **Przed przybyciem prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny: tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667.**

AKCJA LATO W DOK 2025

Codziennie w lipcu i sierpniu od godz. 16:00 zapraszamy dzieci i młodzież spędzającą wakacje w Zabrzu do udziału w zajęciach organizowanych wspólnie przez DOK Biskupice i Ośrodek Kuratorski nr 1!

Czekają na Was:

PrzyDOKowy ogródek – zielona przestrzeń pełna dobrej energii i miejsca do wspólnej zabawy!

Warsztaty artystyczne – twórz, maluj, klej i wyrażaj siebie!

Mecze tenisa stołowego – sportowa rywalizacja i dobra zabawa przy stole!

Gry planszowe – klasyki i nowości, strategia, śmiech i wspólne emocje!

Zapraszamy także na:

25 sierpnia

godz. 15.00–18.00

Plener malarski

Zamień się w impresjonistę i uchwyc swoje wrażenia na płótnie!

26 sierpnia

godz. 15.00–18.00

Wakacyjne wyjście – dokąd? Niespodzianka!

Gwarantujemy integrację, śmiech i nowe odkrycia!

27 sierpnia

godz. 15.00–18.00

Sportowa środa

Dużo ruchu, nauka kuglarstwa i świetna zabawa!

28 sierpnia

godz. 15.00–16.30

Warsztaty biżuterii i kolorowych warkoczyków

Zrób własne kolczyki, bransoletki czy ozdoby do włosów!

28 sierpnia

godz. 16.30–18.00

Betonowe doniczki

Stworzymy stylowe doniczki DIY!

29 sierpnia

godz. 15.00–18.00

GRILLOWANIE na zakończenie lata

Będzie grill, kietbaski i... KARAOKE!

▶ **Wiek uczestników:** od 6 do 18 lat

▶ **Wstęp wolny.**

▶ **Zapisy:** od 1 do 18 sierpnia 2025 (w godz. 12.00-17.00) pod numerami: 32 274 73 38
lub 512 240 285.

- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**
- ▶ **Zapewniamy wszystkie materiały. Prace powstałe podczas zajęć można zabrać do domu.**
- ▶ **Ważne!**
W związku z grillem prosimy, aby dzieci przyniosły:
 - coś do jedzenia (kanapki, owoce, przekąski)
 - kiełbaski na grilla

DOK GRZYBOWICE _____ **www.mok.art.pl**

1, 3, 4, 8, 10, 11 lipca

godz. 17.00

Letnia Akademia Szachowa w mieście

Cykl zajęć szachowych dla dzieci i młodzieży, bez względu na ich stopień zaawansowania w tej dyscyplinie.

2 lipca

godz. 16.00

Roślinki w książkach

Wakacyjne zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży.

9 lipca

godz. 16.00

Kwietnik jak z bajki

Wakacyjne zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży.

11 - 12 lipca

godz. 20.00

Nocny turniej szachowy w szachach błyskawicznych dla dorosłych

Wszelkich informacji udziela Bernard Sowa (e-mail: bensow1974@interia.pl).

15 lipca

godz. 17.00

Wakacyjny Turniej Letniej Akademii Szachowej o puchar Kierownika DOK

Szachowy turniej dla uczestników Letniej Akademii Szachowej.

18 sierpnia

godz. 17.00

Zostań szachowym poetą

Szachy na wesoło dla dzieci i młodzieży.

19 sierpnia

godz. 17.00

Szachowy konkurs plastyczny

Zajęcia plastyczno-szachowe dla dzieci.

20 sierpnia

godz. 16.00

Skarpetkowe maskotki

Wakacyjne zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży.

20 sierpnia

godz. 17.00

Zaśpiewaj z nami

Szachowy mini-recital.

21 sierpnia

godz. 17.00

Rozgrywki szachowe

Wielopokoleniowe spotkanie szachowe.

22 sierpnia

godz. 17.00

Konkurs rozwiązywania zadań szachowych na czas

25 sierpnia

godz. 17.00

Konkurs wiedzy szachowej "o debiucie"

26 sierpnia

godz. 17.00

Konkurs wiedzy szachowej "o grze środkowej"

27 sierpnia

godz. 16.00

Skrzatowe szaleństwo

Wakacyjne zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży.

27 sierpnia

godz. 17.00

Konkurs wiedzy szachowej "o końcówkach gry"

28 sierpnia

godz. 17.00

Jak grać w szachy?

Warsztaty o przepisach gry.

29 sierpnia

godz. 17.00

Koniec wakacji z szachami

Zajęcia szachowe dla dzieci i młodzieży.

- ▶ **Wiek uczestników:** bez ograniczeń
- ▶ **Szczegółowe informacje i zapisy:** tel. 32 273 82 58
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

DOK KOŃCZYCE www.mok.art.pl

Odkrywaj, baw się, twórz – zapraszamy na lato pełne kultury do DOK Kończyce!

30 czerwca / 7, 21, 28 lipca / 18, 25 sierpnia

godz. 16.30 – 17.30 – I grupa

godz. 17.30 – 18.30 – II grupa

DOK-lejanki – zajęcia plastyczne dla dzieci

Lubisz kleić, ciąć, wycinać, rysować i malować wszystko co się da? Świetnie! Zapraszamy na kreatywne zajęcia plastyczne "DOK-lejanki", gdzie każda plama ma znaczenie, a brokat jest mile widziany.

Gwarantujemy:

- mnóstwo uśmiechu,
- niesamowite dzieła sztuki,

- ... i zero nudy!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 6 lat
- ▶ **Bilety:** **10 zł / os.** / za 1 zajęcia
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Zapewniamy wszystkie materiały. Prace powstałe podczas zajęć można zabrać do domu.**
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

3, 10, 17, 31 lipca / 7, 14 sierpnia

godz. 10.00 – 12.00

Pogotowie animacyjne

Twoje dziecko jest za małe, by zapisać je na wakacyjne zajęcia, babcia z dziadkiem są daleko, a Ty musisz pozatratować kilka ważnych spraw? Właśnie z myślą o Was uruchamiamy Pogotowie Animacyjne! W wakacyjne czwartki możesz przyprowadzić swoje dziecko i bezpiecznie zostawić na dwie godziny. Wspecjalizowana kadra kreatywnie zajmie się organizacją tego czasu dla Twojego dziecka, a Ty...masz czas dla siebie! Będą gry, zabawy i spacer, poćwiczymy zdolność manualną, fizyczną i pamięć, ale przede wszystkim królować będzie integracja!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 3 lat
- ▶ **Bilety:** **20 zł / os.** / za 1 zajęcia
- ▶ **Zapisy:** Katarzyna Gatner, tel. 880 631 206
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

14 - 16 lipca

godz. 9.00 – 14.00

Letnie warsztaty teatralne

Szukasz wartościowych i twórczych zajęć na lato dla swojego dziecka? Letnie warsztaty teatralne to idealna propozycja dla dzieci od 8. roku życia, które chcą odkrywać scenę na własnych zasadach! U nas każde dziecko staje się prawdziwym twórcą – ma wpływ na to, co i jak pokaże na scenie. To nie tylko zabawa, ale też nauka samodzielności, odwagi i wyrażania siebie. Pokazujemy, że teatr to przestrzeń, w której dzieci mają pełne prawo działać, decydować i błyszczeć. Zapewniamy świetną atmosferę, dużo ruchu, kreatywne zadania i mnóstwo śmiechu – to będą zajęcia, które dziecko zapamięta na długo!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 8 lat
- ▶ **Bilety:** **350 zł / os.** / za 3 dni warsztatów
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

21 - 25 lipca

godz. 9.30– 14.30

MOKostrada do gwiazd - DO-Końca i jedno pole dalej! - warsztaty kreowania gier

Warsztaty składające się zarówno z elementów czystej rywalizacji i sprawdzenia swoich sił w znanych grach planszowych, jednak dużym aspektem programu będzie stworzenie przez uczestników własnej gry planszowej. Tworzenie fabuły, zadań, aż po wykonanie wszystkich elementów planszy.

- ▶ **Wiek uczestników:** od 9 do 15 lat
- ▶ **Bilety:** **280 zł / os.** / za 5 dni warsztatów*
- ▶ **Zapisy:** tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667, e-mail: kontakt@mok.art.pl
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

18 – 22 sierpnia i 25 – 29 sierpnia

godz. 7.00 – 15.00

PÓŁKOLONIE w DOK: Dom Odkrywców Kultury

Zapraszamy dzieci na niezapomniane półkolonie w DOK Kończyce. To idealna okazja, by spędzić wakacje w gronie rówieśników, na świeżym powietrzu, kreatywnie i aktywnie!

Co oferujemy?

- Codziennie nowe atrakcje: warsztaty plastyczne, warsztaty muzyczne i taneczne, gry terenowe, zajęcia rekreacyjne, zabawy integracyjne,
- Wycieczki i spacerowanie na świeżym powietrzu – ciekawe miejsca w okolicy,
- Opiekę animatorów i wychowawców.

▶ **Więcej informacji wkrótce!**

▶ **Kontakt: 32 278 08 02 lub 531 614 667**

TEREN REKREACYJNY

Zapraszamy wszystkich codziennie do korzystania z terenu rekreacyjnego na terenie ośrodka.

Do dyspozycji: plac zabaw, siłownia „pod chmurką”, boiska, tężnia solankowa, korty tenisowe*.

Godziny otwarcia:

codziennie od 9.00 do 20.00

***Korty tenisowe:** Korzystanie z kortów jest odpłatne. Obowiązują rezerwacje.

Informacje są udzielane pod nr tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667.

***Warsztaty z serii „MOKostrada do gwiazd” – przy zapisie na min. 2 bloki –
kolejne warsztaty w cenie 250 zł/os.**

DOK PAWŁÓW www.mok.art.pl

Powsinogi, czyli podróże byle kaj – poznajemy świat!

30 czerwca

godz. 9.00 – 13.00

Bajtel Szychta w Sztolni

Podróże byle kaj, czyli poznajemy górniczy fach w Sztolni Królowa Luiza.

1 lipca

godz. 9.00 – 13.00

Chorzowski Skansen

Podróże byle kaj, czyli poznajemy świat utopców i południc w chorzowskim Skansenie

2 lipca

godz. 9.00 – 13.00

Włoskie klimaty w pizzerii

Podróże byle kaj, czyli poznajemy włoskie klimaty na warsztatach kulinarnych w Pizzerii Il Camino.

3 lipca

godz. 9.00 – 13.00

Wizyta w Nibylandii

Podróże byle kaj, czyli razem z Piotrusiem Panem udajemy się do Sali zabaw Nibylandia w Katowicach.

4 lipca

godz. 9.00 – 13.00

Kosmiczna wyprawa

Podróże byle kaj, czyli lecimy w Kosmos. Startujemy w Cinema City razem z Elio, bohaterem filmu Disneya.

- ▶ **Wiek uczestników:** bez ograniczeń
- ▶ **Zajęcia płatne** – szczegółowe informacje i zapisy: tel. 32 275 12 86
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

KINO ROMA www.mok.art.pl

Zapraszamy dzieci, rodziny i wszystkich miłośników wzruszeń, humoru i przygód!

W te wakacje Kino Roma przygotowało dla Was wyjątkowy filmowy repertuar pełen emocji, ciepła i niezapomnianych bohaterów. Przyjdź, rozsiądź się wygodnie i zanurz w magicznym świecie kina!

LIPIEC

Lilo i Stitch

Poznaj Lilo – samotną, ale pełną serca dziewczynkę z Hawajów oraz Sticha – zbiegłego kosmitę o wielkim sercu i jeszcze większych kłopotach. Razem udowodnią, że rodzina to nie tylko więzy krwi, ale przede wszystkim ci, którzy zawsze są przy Tobie.

To ciepła, zabawna i wzruszająca opowieść dla całej rodziny!

- ▶ **Wiek:** 7+
- ▶ **Film z polskim dubbingiem**

SIERPIEŃ

O psie, który jeździł koleją 2

Kontynuacja hitu – jeszcze więcej przygód, emocji i... psich łap!

Lampo, słynny PKPies, znów wyrusza w podróż! Ale gdy niespodziewanie znika, jego młoda właścicielka Zuzia i nowa psia towarzyszką Luna wyruszają na pełną przygód misję, by go odnaleźć. W tle: przyjaźń, rodzina i humor w najlepszym wydaniu! Polska produkcja, która chwyta za serce!

- ▶ **Wiek:** bez ograniczeń
- ▶ **Szczegółowe informacje:** tel. 32 271 62 91, e-mail: kinoroma@mok.art.pl
- ▶ **Dla grup zorganizowanych ze szczególnymi potrzebami istnieje możliwość dostosowania głośności filmu. Prosimy o wcześniejszą informację.**

ZAPRASZAMY!
ZESPÓŁ MOK i DOK

